



Retrouve toutes
les informations sur
www.leforum53.fr



Rejoins-nous sur les réseaux
[@leforum53](https://www.instagram.com/@leforum53)



INFORMATION ET ORIENTATION

1 RÉSEAUX INFOS JEUNES DE LA MAYENNE

28 quai Béatrix de Gavres
53000 Laval
02 43 49 86 55
www.infosjeunes.fr

2 ENOSIA HABITAT JEUNES LAVAL

44 boulevard des Tisserands
53000 Laval
02 43 66 88 55
www.hjl53.fr

3 ADLJ ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE POUR LE LOGEMENT DES JEUNES

104 rue du Pont de Mayenne
53000 Laval
02 43 69 57 57
www.adlj.org

4 APEL DE LA MAYENNE INFO ORIENTATION

37 rue du Brétais
53000 Laval
02 43 26 18 08

5 UNIS-CITÉ

Maison de Quartier Laval Nord
43 rue des Grands Carrés
53000 Laval
06 99 71 87 85
www.unisceite.fr

6 ACTION LOGEMENT SERVICES

22 rue Royallieu
53000 Laval
09 70 80 08 00
www.actionlogement.fr

7 MAISON DE L'EUROPE EN MAYENNE

5 rue du Paradis
53000 Laval
02 43 91 02 67
www.maison-europe-mayenne.eu

8 CENTRES D'INFORMATION ET D'ORIENTATION DE LA MAYENNE

22 rue du Docteur Corre
53000 Laval
02 43 53 60 22

9 CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

39 rue Mazagran
53014 – CS21429 Laval Cedex
02 43 66 53 53
www.lamayenne.fr

10 TRANSITIONS PRO PAYS DE LA LOIRE

Bâtiment Laval Economie Emploi
Place du Général Ferrié
53000 Laval
02 40 20 28 00
www.transitionspro-pdl.fr

MÉTIERS

11 MÉTIERS DU COMMERCE ET DE LA VENTE

12 MÉTIERS DE L'ENSEIGNEMENT

13 BANQUE ET ASSURANCE

14 CRÉDIT AGRICOLE

15 INFORMATION ET COMMUNICATION

16 MÉTIERS DU SPORT

17 EXPERTS – COMPTABLES

18 FINANCES PUBLIQUES

19 SANTÉ – SOCIAL

20 ESTHÉTIQUE

21 MÉTIERS DE BOUCHE

22 HÔTELLERIE RESTAURATION

23 MÉTIERS DE L'AGRICULTURE

24 COIFFURE

25 POLICE NATIONALE

26 POLICE MUNICIPALE

27 ARMÉE AIR ET ESPACE

28 ARMÉE DE TERRE

29 GENDARMERIE NATIONALE

30 MARINE NATIONALE

31 SAPEURS POMPIERS

32 MÉTIERS DES RÉSEAUX ÉLECTRIQUES

33 MODE – CONFECTON MAROQUINERIE

34 BTP

35 LA MÉTALLURGIE

36 MÉTIERS D'ART

37 MÉCANIQUE - RÉPARATION

FORMATIONS

DATES DES JOURNÉES PORTES OUVERTES 2026

38 CCI FORMATION 53 VENTE - COMMERCE

Campus CCI
Parc Universitaire de Laval
Rue Léonard de Vinci
53810 Changé

02 43 59 11 44

www.winsportschool.com

7 FÉVRIER

14 MARS

39 CCI FORMATION 53 INFORMATIQUE - NUMÉRIQUE

IIA – Institut Informatique Appliquée
5 boulevard de l'Industrie
53940 Saint Berthevin

02 43 91 47 47

www.cciformation53.fr

7 FÉVRIER

7 MARS

40 CCI FORMATION 53 INDUSTRIE

IIA – Institut Informatique Appliquée
5 boulevard de l'Industrie
53940 Saint Berthevin

02 43 91 49 70

www.cciformation53.fr

7 FÉVRIER

7 MARS

41 3DI – UCO LAVAL

25 rue du Mans
53000 Laval
02 43 72 97 22

www.laval.uco.fr

31 JANVIER

6 ET 7 MARS

42 UCO LAVAL -IFEPSA

25 rue du Mans
53000 Laval
02 43 64 36 64

www.laval.uco.fr

31 JANVIER

6 ET 7 MARS

49 INSTITUTS DE FORMATION DU CENTRE HOSPITALIER DE LAVAL

AIDE – SOIGNANT
ERGOTHÉRAPEUTE
MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE

65 rue du Chef de Bataillon
Henri Géret
53000 Laval

02 43 91 65 10

www.chlavale.fr

31 JANVIER

20 MARS

26 JUIN

26 AOÛT

43 AFTRAL

ZA la Gafrie
Route de Saint-Nazaire

53000 Laval

02 43 58 99 37

www.aftral.com

31 JANVIER

20 MARS

20 MAI

26 JUIN

26 AOÛT

44 WIN SPORT SCHOOL LAVAL

5 rue Marie Curie
53810 Changé

02 43 59 11 44

www.winsportschool.com

7 FÉVRIER

14 MARS

45 CMA FORMATION LAVAL

30 boulevard Volney
53000 Laval

02 43 64 11 00

www.cma-formation-paysdeloire.fr

6 ET 7 FÉVRIER

46 IFAS IFSO LAVAL

8 boulevard Murat
53000 Laval

02 72 17 73 06

www.arifts.fr

23 JANVIER

7 MARS

47 CROIX-ROUGE COMPÉTENCE

65 rue du Chef de Bataillon
Henri Géret
53000 Laval

02 43 69 59 05

www.ifso-asso.org

31 JANVIER

7 MARS

48 CEFRAS

25 rue du Mans
53000 Laval

02 43 72 97 22

www.cefras.com

31 JANVIER

6 ET 7 MARS

49 CFI EC 53

25 rue du Mans
53000 Laval

02 43 81 06 52

www.lhf53.eu

31 JANVIER

28 MARS

50 LYCÉE TERRADE LAVAL

38 rue de Paris
53000 Laval

02 43 35 30 81

www.groupe-terrade.com

24 JANVIER

7 FÉVRIER

10 AVRIL

23 MAI

20 JUIN

26 JUIN

26 AOÛT

51 CREPS DES PAYS DE LA LOIRE

5 avenue de la Babinière
44240 La Chapelle sur Erdre

02 28 23 69 23

www.creps-pdl.sports.gouv.fr

30 ET 31 JANVIER

28 MARS

52 ARIFTS

8 boulevard Murat
53000 Laval

02 43 64 11 00

www.arifts.fr

23 JANVIER

7 MARS

53 LYCÉE HAUTE FOLLIS

91 rue Haute-Follis
53000 Laval

02 43 26 17 17

www.lhf53.eu

31 JANVIER

14