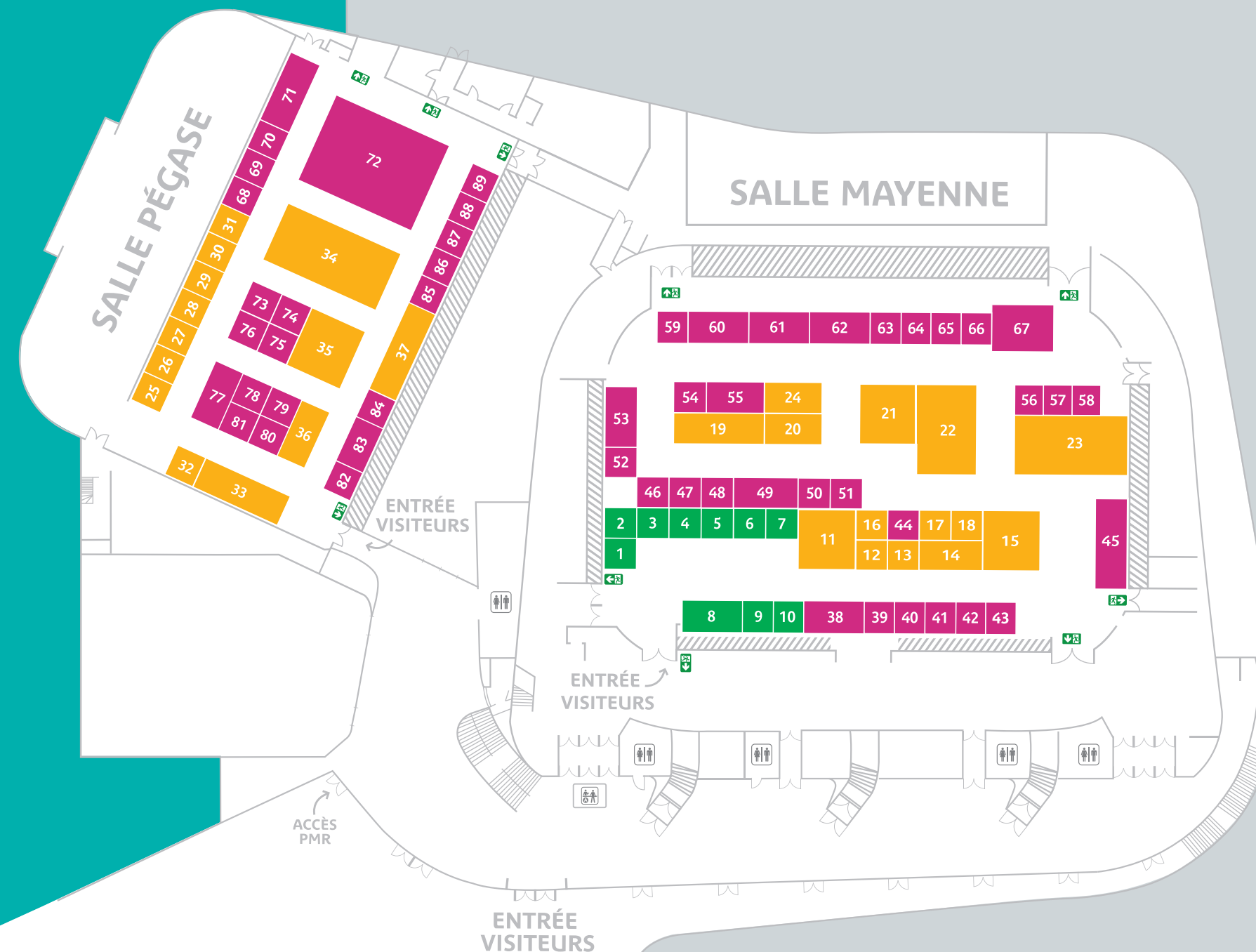


Retrouve toutes
les informations sur
www.leforum53.fr



Rejoins-nous sur les réseaux
@leforum53



le forum.

enseignement supérieur et métiers

Information • Orientation

Formations

Métiers

*Sois acteur
de ton avenir !*

16 > 17 JANVIER 2026

Plan du site

Retrouve toutes
les informations sur
www.leforum53.fr



Rejoins-nous sur les réseaux



INFORMATION ET ORIENTATION

1 RÉSEAUX INFOS JEUNES DE LA MAYENNE

28 quai Béatrix de Gavres
53000 Laval
02 43 49 86 55
www.infosjeunes.fr

2 ENOSIA HABITAT JEUNES LAVAL

44 boulevard des Tisserands
53000 Laval
02 43 66 88 55
www.hjl53.fr

3 ADLJ ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE POUR LE LOGEMENT DES JEUNES

104 rue du Pont de Mayenne
53000 Laval
02 43 69 57 57
www.adlj.org

4 APEL DE LA MAYENNE INFO ORIENTATION

37 rue du Britais
53000 Laval
02 43 26 18 08

5 UNIS-CITÉ

Maison de Quartier Laval Nord
43 rue des Grands Carrés
53000 Laval
06 99 71 87 85
www.uniscite.fr

6 ACTION LOGEMENT SERVICES

22 rue Royallieu
53000 Laval
09 70 80 08 00
www.actionlogement.fr

7 MAISON DE L'EUROPE EN MAYENNE

5 rue du Paradis
53000 Laval
02 43 91 02 67
www.maison-europe-mayenne.eu

8 CENTRES D'INFORMATION ET D'ORIENTATION DE LA MAYENNE

22 rue du Docteur Corre
53000 Laval
02 43 53 60 22

9 CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

39 rue Mazagran
53014 – CS21429 Laval Cedex
02 43 66 53 53
www.lamayenne.fr

10 TRANSITIONS PRO PAYS DE LA LOIRE

Bâtiment Laval Economie Emploi
Place du Général Ferrié
53000 Laval
02 40 20 28 00
www.transitionspro-pdl.fr

MÉTIERS

11 MÉTIERS DU COMMERCE ET DE LA VENTE

12 MÉTIERS DE L'ENSEIGNEMENT

13 BANQUE ET ASSURANCE

14 CRÉDIT AGRICOLE

15 INFORMATION ET COMMUNICATION

16 MÉTIERS DU SPORT

17 EXPERTS – COMPTABLES

18 FINANCES PUBLIQUES

19 SANTÉ – SOCIAL

20 ESTHÉTIQUE

21 MÉTIERS DE BOUCHE

22 HÔTELLERIE RESTAURATION

23 MÉTIERS DE L'AGRICULTURE

24 COIFFURE

25 POLICE NATIONALE

26 POLICE MUNICIPALE

27 ARMÉE AIR ET ESPACE

28 ARMÉE DE TERRE

29 GENDARMERIE NATIONALE

30 MARINE NATIONALE

31 SAPEURS POMPIERS

32 MÉTIERS DES RÉSEAUX ÉLECTRIQUES

33 MODE – CONFECTION MAROQUINERIE

34 BTP

35 LA MÉTALLURGIE

36 MÉTIERS D'ART

37 MÉCANIQUE - RÉPARATION

FORMATIONS

DATES DES JOURNÉES PORTES OUVERTES 2026

38 CCI FORMATION 53 VENTE - COMMERCE

Campus CCI
Parc Universitaire de Laval
Rue Léonard de Vinci
53810 Changé
02 43 91 49 70
www.cciformation53.fr
7 FÉVRIER 7 MARS

39 CCI FORMATION 53 INFORMATIQUE - NUMÉRIQUE

IIA – Institut Informatique Appliquée
5 boulevard de l'Industrie
53940 Saint Berthevin
02 43 91 47 47
www.cciformation53.fr
7 FÉVRIER 7 MARS

40 CCI FORMATION 53 INDUSTRIE

IIA – Institut Informatique Appliquée
5 boulevard de l'Industrie
53940 Saint Berthevin
02 43 91 49 70
www.cciformation53.fr
7 FÉVRIER 7 MARS

41 3DI – UCO LAVAL

25 rue du Mans
53000 Laval
02 43 64 36 64
www.laval.uco.fr
31 JANVIER 6 ET 7 MARS

42 UCO LAVAL - IFEPSA

25 rue du Mans
53000 Laval
02 43 64 36 64
www.laval.uco.fr
31 JANVIER 6 ET 7 MARS

43 AFTRAL

ZA la Gaufrie
Route de Saint-Nazaire
53000 Laval
02 43 58 98 37
www.aftral.com
31 JANVIER 20 MARS
20 MAI 26 JUIN
26 AOÛT

44 WIN SPORT SCHOOL LAVAL

5 rue Marie Curie
53810 Changé
02 43 59 11 44
www.winsportschool.com
7 FÉVRIER 14 MARS

45 CMA FORMATION LAVAL

30 boulevard Volney
53000 Laval
02 43 64 11 00
www.cma-formation-paysdelaloire.fr
6 ET 7 FÉVRIER

46 IFAS IFSO LAVAL

65 rue du Chef de Bataillon
Henri Gêret
53000 Laval
02 43 69 59 05
www.ifso-asso.org
31 JANVIER

47 CROIX-ROUGE COMPÉTENCE

65 rue du Chef de Bataillon
Henri Gêret
53000 Laval
02 43 81 06 52
www.croix-rouge.fr
31 JANVIER

48 CEFRAS

65 rue du Chef de Bataillon
Henri Gêret
53000 Laval
02 43 72 97 22
www.cefras.com
31 JANVIER

49 INSTITUTS DE FORMATION DU CENTRE HOSPITALIER DE LAVAL

AIDE – SOIGNANT
ERGOTHÉRAPEUTE
MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE

65 rue du Chef de Bataillon
Henri Gêret
53000 Laval
02 43 91 65 10
www.chlaval.fr

50 ÉCOLE TERRADE LAVAL

38 rue de Paris
53000 Laval
02 43 35 30 81
www.groupe-terrade.com
24 JANVIER 7 FÉVRIER
21 MARS 10 AVRIL
23 MAI 20 JUIN

51 CREPS DES PAYS DE LA LOIRE

5 avenue de la Babinière
44240 La Chapelle sur Erdre
02 28 23 69 23
www.creps-pdl.sports.gouv.fr
30 ET 31 JANVIER

52 ARIFTS

8 boulevard Murat
53000 Laval
02 72 17 73 06
www.arifts.fr
23 JANVIER

53 LYCÉE HAUTE FOLLIS

91 rue Haute-Follis
53000 Laval
02 43 26 17 17
www.lhf53.eu
31 JANVIER 28 MARS

53 HAUTE FOLLIS ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

25 rue du Mans
53000 Laval
02 43 26 17 18
www.lhf53.eu
31 JANVIER 6 ET 7 MARS

54 ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE DE LA MAYENNE

37 rue du Britais - CS 31207
53012 Laval Cedex
02 43 26 18 00
www.ddec53.fr

55 LYCÉE D'AVESNIÈRES

51 rue d'Avesnières
53000 Laval
02 43 02 82 82
www.avesnieres.fr
30 ET 31 JANVIER

56 LYCÉE AGRICOLE CHÂTEAU-GONTIER

40 route de Sablé
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne
02 43 07 17 24
www.lmahautanjou.paysdelaloire-lyco.fr
13 ET 14 MARS

57 AGRICAMPUS LAVAL

321 route de Saint-Nazaire
53013 Laval
02 43 68 24 93
www.agricampus-laval.fr
23 ET 24 JANVIER 7 MARS

58 MFR/CFA LES FORGES LA FERTÉ-BERNARD

1 rue du Bois des Haies
Route de Préval
72400 La Ferté-Bernard
02 43 93 60 89
www.mfr-fertebernard.fr
24 JANVIER 14 MARS
22 MAI

59 CFA EC 53

25 rue du Mans
53000 Laval
02 43 59 70 44
www.cfa-ec53.fr
31 JANVIER 6 ET 7 MARS

60 LYCÉE IMMACULÉE CONCEPTION

15 rue Crossardière
53000 Laval
02 43 59 23 23
www.immac.fr
31 JANVIER

61 LYCÉE DON BOSCO MAYENNE

18 boulevard Anatole France
53100 Mayenne
02 43 30 47 47
www.donboscomayenne.fr
6 ET 7 FÉVRIER

62 LYCÉE GÉNÉRAL SAINT-MICHEL

LYCÉE PROFESSIONNEL
ROBERT SCHUMAN

5 rue Henri Dunant
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne
02 43 09 64 64
www.eccg53.fr
23 ET 24 JANVIER

63 LYCÉE ROCHEFEUILLE PRÉ BAC

499 route d'Ambrières
53100 Mayenne
02 43 04 11 73
www.rochefeuille.fr
24 JANVIER 28 MARS

64 LYCÉE ROCHEFEUILLE POST BAC

499 route d'Ambrières
53100 Mayenne
02 43 04 11 73
www.rochefeuille.fr
24 JANVIER 28 MARS

65 CAMPUS ORION PRÉ BAC

7 boulevard du Maréchal
Leclerc
53600 Évron
02 43 01 62 30
www.campus-orion.fr
31 JANVIER 28 MARS

66 CAMPUS ORION POST BAC

7 boulevard du Maréchal
Leclerc
53600 Évron
02 43 01 62 30
www.campus-orion.fr
31 JANVIER 28 MARS

67 RÉSEAU DES MFR DE LA MAYENNE

MFR – CFA CRAON OUDON
MFR – CFA DE L'HIPPODROME
CRAON
MFR – CFA « LA CHALVINIÈRE »
PRÉ-EN-PAIL

MFR – CFA SAINT BERTHEVIN

MFR – CFA « LA PIIGNERIE »
LAVAL

CFP – CFA « LA FUTAILLE - LES TOUCHES »
PORT-BRILLET
www.mfr53.org
31 JANVIER 20 ET 21 MARS

68 CESI

44 avenue Frédéric Auguste
Bartholdi
72000 Le Mans
02 43 14 98 02
www.cesi.fr
31 JANVIER 7 FÉVRIER
7 MARS

69 ISEN OUEST ÉCOLE D'INGÉNIEURS

20 rue Cuirassé Bretagne
29228 Brest
02 98 03 84 00
www.isen-ouest.fr
BREST – 31 JANVIER
CAEN – 7 FÉVRIER
NANTES – 24 JANVIER ET 7 MARS
RENNES – 17 JANVIER
PARIS – 14 FÉVRIER

70 ESTACA ÉCOLE D'INGÉNIEURS

Parc Universitaire Laval - Changé
Rue Georges Charpak
53061 Laval
02 43 59 47 00
www.estaca.fr
7 FÉVRIER 7 MARS

71 ENSIM ÉCOLE D'INGÉNIEURS

1 rue Aristote
72000 Le Mans
02 43 83 35 93
https://ensim.univ-lemans.fr
7 FÉVRIER

72 LYCÉES PUBLICS DE LA MAYENNE

GRETA - CFA DU MAINE
Rue Jules Méline
53000 Laval
02 43 66 87 23
www.greta-cfa-paysdelaloire.fr

LYCÉE AMBROISE PARÉ

17 rue du Lycée
53000 Laval
02 43 59 17 59
www.ambroise-pare.paysdelaloire-lyco.fr
6 ET 7 MARS

LYCÉE DOUANIER ROUSSEAU

7 rue des Archives
53000 Laval
02 43 53 04 60
www.douanier-rousseau.paysdelaloire-lyco.fr
POST BAC – 6 FÉVRIER
PRÉ BAC – 14 MARS

LYCÉE GASTON LESNARD

84 boulevard Volney
53000 Laval
02 43 64 10 10
www.lesnard.paysdelaloire-lyco.fr
6 ET 7 FÉVRIER

LYCÉE LAVOISIER

281 rue du Pommier
53100 Mayenne
02 43 04 86 33
www.lavoisier.paysdelaloire-lyco.fr
6 ET 7 FÉVRIER

LYCÉE LÉONARD DE VINCI

129 boulevard de L'Europe
53100 Mayenne
02 43 04 20 98
www.vinci-mayenne.paysdelaloire-lyco.fr
7 FÉVRIER

LYCÉE PIERRE ET MARIE CURIE

1 rue Édouard Branly
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne
02 43 07 26 35
www.curie.paysdelaloire-lyco.fr
30 ET 31 JANVIER

LYCÉE RAOUL VADEPIED

5 boulevard Henri Rossignol
53600 Évron
02 43 01 62 44
www.lyc-vadepied.paysdelaloire-lyco.fr
7 FÉVRIER

LYCÉE RÉAUMUR

39 avenue Chanzy
53000 Laval
02 43 67 24 00
www.reaumur-buron.paysdelaloire-lyco.fr
6 ET 7 FÉVRIER

LYCÉE ROBERT BURON

39 avenue Chanzy
53000 Laval
02 43 67 24 00
www.reaumur-buron.paysdelaloire-lyco.fr
6 ET 7 FÉVRIER

73 HOLBERTON SCHOOL

106 avenue Pierre de Coubertin
53000 Laval
02 52 86 01 20
www.holbertonschool.fr
17 JANVIER

74 ETSO ANGERS CHIMIE – EAU - PROCÉDÉS - INGÉNIEURS

50 rue Michelet
49000 Angers
02 41 88 98 33
www.etsco.fr
30 ET 31 JANVIER 7 MARS

75 ESIEA ÉCOLE D'INGÉNIEURS D'UN NUMÉRIQUE UTILE

38 rue Docteurs Calmette et Guérin
53000 Laval
01 82 39 25 00
www.esiea.fr
7 FÉVRIER 7 MARS

76 IUT GRAND OUEST NORMANDIE – PÔLE ALENÇON

Campus d'Alençon
61250 Damigny
02 33 80 85 00
www.iut-grand-ouest-normandie.unicaen.fr
7 FÉVRIER 7 MARS

77 ESUP ÉCOLE DE COMMERCE ET DE MANAGEMENT

8 allée de la Chartrie
53000 Laval
02 43 64 37 30
www.esup.fr
17 ET 31 JANVIER 7 MARS

78 AFTEC LAVAL

5 rue Marie Curie
53810 Changé
02 43 59 70 10
www.aftec.fr
7 FÉVRIER 14 MARS

79 IPAC BACHELOR FACTORY LAVAL

5 rue Marie Curie
53810 Changé
02 43 59 70 14
www.ipacbachelorfactory.com
7 FÉVRIER 14 MARS

80 ÉCOLE NATIONALE SUPÉRIEURE D'ARTS ET MÉTIERS

Rue Marie Curie
53810 Changé
02 43 49 75 80
www.artsetmetiers.fr
7 FÉVRIER

81 ECOFAC BUSINESS SCHOOL LAVAL

21 rue Ferdinand Buisson
Bâtiment W
53810 Changé
02 43 50 30 41
www.ecofac.fr
24 JANVIER 14 MARS

82 L'ÉCOLE DE DESIGN NANTES ATLANTIQUE - LAVAL

6 rue Léonard de Vinci
53810 Changé
02 53 52 60 17
www.lecolededesign.com
24 JANVIER 7 MARS

83 LES ÉCOLES DE PRODUCTION EN MAYENNE

20 route de Laval
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne
06 75 36 25 88
www.ecoles-de-production.com
SUR DEMANDE
CHÂTEAU-GONTIER 06 75 36 25 88
LAVAL 07 48 88 59 46

84 FAB'ACADEMY

1 rue du Ribay
72000 Le Mans
02 43 21 77 77
www.fabacademy-pdl.fr
7 FÉVRIER 21 MARS

85 IUT LE MANS

Avenue Olivier Messiaen
72000 Le Mans
02 43 83 34 95
https://iut.univ-lemans.fr
7 FÉVRIER

86 IUT DE LAVAL

52 rue des Docteurs Calmette et Guérin
53000 Laval
02 43 59 49 01
https://iut-laval.univ-lemans.fr
7 FÉVRIER

87 PASS/LAS CAMPUS DE LAVAL

3 rue Georges Charpak
53810 Changé
06 67 65 15 04
www.univ-lemans.fr
7 FÉVRIER

88 FACULTÉ DE DROIT CAMPUS DE LAVAL

3 rue Georges Charpak
53810 Changé
02 43 59 49 11
https://ecodroit.univ-lemans.fr/fr/accueil-laval.html
7 FÉVRIER

89 LE MANS UNIVERSITÉ

Campus du Mans et de Laval
Le Mans et Laval
02 44 02 30 82
www.univ-lemans.fr
7 FÉVRIER